

# I NOSTRI MASSAGGI

## Parco del Lago Wellness

### Hot Stone Massage (1 ora € 75.00)

Aiuta a sciogliere la rigidità muscolare, migliora la mobilità delle articolazioni, allevia la tensione della colonna vertebrale, decongiona i depositi linfatici, migliora la ritenzione dei liquidi ed influisce positivamente sulla circolazione arteriosa. Leviga e rilassa la pelle.



### Massaggio Linfodrenante (1 ora € 80.00)

E' un massaggio specifico, finalizzato al dimagrimento, e localizzato nelle zone di accumulo dell'adipe anti-estetico, quali: girovita, cosce, natiche e addome. Sempre personalizzato a seconda delle necessità del cliente.



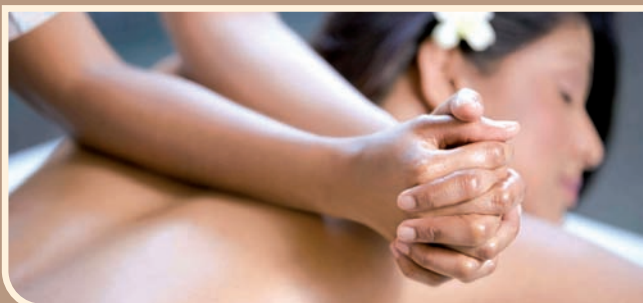
### Massaggio Ayurvedico (1 ora € 78.00)

Aiuta a far circolare i fluidi vitali e ad eliminare i materiali di rifiuto del corpo e della mente. L'antica "scienza della vita" (Ayurveda) indiana, considera il massaggio ayurvedico una tecnica essenziale per mantenere l'uomo in salute con un aspetto giovane, con una pelle liscia ed una capigliatura luminosa.



### Massaggio Californiano (1 ora € 70.00)

Grazie alla sua dolcezza che risveglia i sensi, questo tipo di massaggio favorisce un rilassamento che giova soprattutto alle persone stressate e sovraccaricate. Stimolando dolcemente le numerose terminazioni nervose dell'organismo, stabilizza anche l'equilibrio nervoso. Il suo effetto è fisico ma anche psicologico, poiché questo massaggio migliora, per riflesso, la percezione del corpo, l'ascolto, la autostima, e favorisce l'appagamento.



### Massaggio alle Gambe (40 min. € 55.00)

Ha una funzione rassodante, rilassante, tonificante e drenante, poiché va ad agire sulla circolazione e i muscoli, ristabilendo la corretta circolazione e il drenaggio dei liquidi che in caso di vita sedentaria, stentano a defluire correttamente. La funzione di questo massaggio è anche estetica perchè, grazie al drenaggio, consente la perdita di alcuni cm del giro-coscia.



### Massaggio Anticellulite (1 ora € 75.00)

Il drenaggio svolge un ruolo fondamentale nel trattamento della cellulite ed il suo obiettivo è quello di aiutare l'eliminazione del liquido interstiziale e della linfa, rilassando le fibre muscolari. Il drenaggio linfatico manuale, oltre a combattere la cellulite, contribuisce a calmare il dolore della zona in trattamento e rilassa i muscoli tesi.



### Massaggio agli Oli Essenziali (1 ora € 75.00)

Il massaggio rilassante è sempre molto benefico ma, se viene eseguito con gli opportuni Oli Essenziali, moltiplica la sua potenza e raggiunge risultati straordinari donando salute e lucentezza alla pelle.



### Massaggio agli Oli Essenziali Bio (1 ora € 78.00)

Un appagante massaggio relax in edizione limitata, eseguito con gli oli essenziali estratti dalle piante del nostro parco che, a seconda delle stagioni, offrono diverse qualità terapeutiche.



### Massaggio Decontratturante (30 min. € 50.00)

E' localizzato nella parte alta della schiena e del collo, e rimuove tensioni e dolori cervicali.



### Massaggio Decontratturante (1 ora € 90.00)

Riguarda tutto il corpo ed ha una funzione detossinante ed energizzante. Indicato per chi svolge lavori pesanti ed usuranti, nei quali sono spesso coinvolti i muscoli della schiena e delle braccia.



### Massaggio Viso e Corpo Anti-età (1 ora € 85.00)

Ha una funzione snellente, drenante e rilassante. Elimina le rughe e toglie i cm di adipe nelle zone in cui è localizzato e viene personalizzato sulle esigenze del cliente.



### Massaggio Rilassante (1 ora € 70.00)

Allevia stress, fatica e ci fa sentire accuditi e coccolati. Agisce dalla testa al collo, dalle braccia, alla schiena, ai piedi. Grazie al massaggio aumenta la flessibilità del corpo, migliora la circolazione sanguigna, viene stimolato il flusso di energia e si produce una sensazione di intensa vitalità



## TRATTAMENTI ESTETICI

• Ceretta intera	50,00	• Braccia	25,00	• Manicure	33,00
• Mezza cera + inguine	30,00	• Baffetti + sopracciglia	12,00	• Pedicure estetico	40,00
• Inguine	20,00	• Ceretta petto uomo	20,00	• Pulizia viso	50,00
• Inguine + int. coscia	33,00	• Ceretta schiena uomo	20,00	• Peeling e scrub viso e corpo	90,00
• Ascelle	22,00				